

SPEISEPLAN

Knd. 944 Karolinen Gymnasium

vom 12.08.202019 bis 16.08.2019 KW 33

Plan 5

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



"Penne" Nudeln (g1;s)
mit Tomatensauce (c;s;m)
geriebener Käse (l)
Eisbergsalat (c;l)

Kcal 521



Rührei (e;l) mit
Bio-Dampfkartoffeln &
Rahmspinat (c;l;s)

Kcal 429

veget. Schnitzel Gouda (5)
(e;g1,4;l), veg. braune Sauce
(b;g1,3;l;s), Kartoffel-Karotten
Püree (l) & Salat v. Bio. Salat (l)

Kcal 405

Veggi-Gulasch mit
Pilzen (c;e;g1,4;l;s)
und Vollkornreis dazu
Rohkoststicks

Kcal 354



"Penne" Nudeln (g1;s)
Bolognese (Rind) (c;g1,3;s)
geriebener Käse (l)
Eisbergsalat (c;l)

Kcal 613

Vorsuppe
"Gemüsecremesuppe" (c;l;s)
3 Stk. Pancakes (e;g1:l)
(Pfannkuchen) & Apfelmus (2)

Kcal 656

2 Stk. Lachstaler (c;f;s)
mit Kräutersauce (c;l;s),
Kartoffel-Karottenpüree (l)
Salat v. Bio-Blat Salat (l)

Kcal 393

Hähnchenbrust natur,
veget. Sauce (b;g1,3;l;s),
Nudeln (g1;s) und
Rohkoststicks

Kcal 457



Joghurtdessert
"Pfirsich - Maracuja" (l)

Kcal 70

Frisches Obst

hausgemachtes
Quarkdessert "Himbeere" (l)

Kcal 96

Frisches Obst

944 Vegetarisch

944 Vollkost o. Schwein

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert



SPEISEPLAN

Knd. 944 Karolinen Gymnasium

vom 19.08.2019 bis 23.08.2019 KW 34

Plan 6

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



1,5 Stk. Quinoa-Erbsen Frikadelle (s), Zucchini-sauce (c;e;l;s), Kartoffelpüree (l), Blattsalat d. Saison (c;l)

Kcal 533

Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeln, Paprika (b;c;g1,3;s) Vollkornbrötchen (d;g1,3;h)

Kcal 347

Vanille Pudding (5)(l) mit Schokosauce (l)

Kcal 151

3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) & Gurkensalat (c;l)

Kcal 461

Putenbrustgeschnetzeltes mit Pilzen (b;c;g1;l;s), frischen Spätzle (e;g1) und Gurkensalat (c;l)

Kcal 567

Frisches Obst



Kartoffelgratin (e;l) (16er Schnitt) dazu Karottengemüse von der Bio-Möhre (c;s)

Kcal 389

Spaghetti (e;g1;s) mit Tomaten-Pestosauce (c;l;s), und Salat von der Bio-Möhre (l;m)

Kcal 446

hausgemachtes Joghurt-dessert "Stracciatella" (b;l)

Kcal 88

1 Stk. Gemüseschnitzel (b;e;g1;s), Remoulade (c;e;l;m) dazu Kartoffelsalat (c;e) und Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 599

pan. Alaska Seelachsfilet (MSC) (f;g1), Remoulade (c;e;l;m), Kartoffelsalat (c;e), Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 484

Frisches Obst

944 Vegetarisch

944 Vollkost o. Schwein

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



SPEISEPLAN

Knd. 944 Karolinen Gymnasium

vom 26.08.2019 bis 30.08.20 KW 35

Plan 7

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



944 Vegetarisch

944 Vollkost o. Schwein

5-6 Gouda Herzen (g1,2;l) mit Schnittlauchsauce (c;l;s) und Kartoffelstampf (c;l;s), Endiviensalat (l)

Kcal 713

Häh. Cordon-Bleu (Putensch.) (7)(g1;l;s), Kartoffelstampf (c;l;s) veg.braune Sauce (b;g1,3;l;s), Endiviensalat (l)

Kcal 516

Joghurtdessert "Erdbeere"

Kcal 90

5 Stk. grüne Maultaschen mit Frischkäse gefüllt (e;g1;l) dazu Kürbissauce (c;l;s) & Rohkost "Tomate"

Kcal 379

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s) mit veget. Sauce (b;g1,3;l;s) und Rohkost "Tomate"

Kcal 530

Frisches Obst

hausgem. Reispfanne mit Paprika, Erbsen, Mais & Ei (c;e;l;s), Kräutersauce (c;e;l;s), Salat vom BIO-Blattsalat (c;l)

Kcal 426

Thai Hühnchen in milder Currysauce (Kokos&Sprossen) (c;k;l;s;m), Basmatireis & Salat vom BIO-Blattsalat (c;l)

Kcal 349

Obstsalat (2) der Saison

Kcal 100



hausg. Frühlingsquark (l) mit frischen Kräutern, Bio-Kartoffeln und Gurkensticks

Kcal 310

Vollkorn-Nudeln (g1;s) mit Lachswürfel in Tomatensauce (c;f;s;m) und Gurkensticks

Kcal 446

Frisches Obst

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.

