

KW 33	Mensa vom 12.08. - 16.08.2019	kleine Kennzeichnung Allergen- kennzeichnung	Durchschnitt pro 100gr. ca. kcal Fett KH Eiweiß
Montag	Makkaroni Vollkornnudeln Tomatensoße geriebener Käse Eis	13,15 13,15 Kräuter / Küchengarten 19	349/32/1,0/14,2 341/1,0/68/12 24/0,2/3,5/1,6 371/29/2,3/24 47/2,7/4,6/0,9
Dienstag	HOT DOG Weizenbrötchen Geflügelwiener Tomaten Ketchup Essiggurke, geriebener Käse Zwiebeln extra Wassermelone	13,15,19,23 Halal,9 8,13,21,22 2 Essiggurke 1,19	282/3,3/54/8,3 242/20,3/3,5/12,0 12/0,5/1,0/0,6 580/44/40/6 37/0,2/8,29/0,6
Mittwoch	Frikadelle Geflügelfrikadelle Gemüsefrikadelle Kartoffelsalat Bratensoße Frucht-Buttermilch-Getränk	Schwein,13,15,21,22 Pute,13,5,21,22 13,15,19,21 3,5,13,15,21,22 Vegan,13,15,19,21,22 1,19	224/16,0/7,0/13,0 135/1,2/14,0/17,0 306/23/17/12 80/2,4/13/1,6 65/4,3/5,2/1,27 54/0,3/10,6/1,3
Donnerstag	Seelachs-Nuggets Kräuter-Dip gebratene Kartoffeln mit Rosmarin Joghurt-Dessert-Zitrone	13,15 19 Kräuter / Küchengarten 5 1,13,19	192/8,5/2,2/18,1 157/0,10/4,85/3,38 70/0,11/14,8/2,04 237/15,5/20,3/3,7
Freitag	Pizza mit Käse und Tomate Salat / Rohkost Apfel	13,15,19	201/6,0/30/9 54/0,58/11,4/0,34

Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.