

KW 05	Mensa vom 27.01. - 31.01.2020	kleine Kennzeichnung Allergen- kennzeichnung	Durchschnitt pro 100gr. kcal Fett KH Eiweiß
Montag	Hähnchenkeule <small>ohne Knochen</small> Paprikasoße Kräutersoße Rösti Maisgrießschnitte	Vegan, 13, 15, 19, 21, 22 Vegan, 13, 15, 19, 21, 22 5, 19, 21 Dinkel, 13, 19	148/7,571,0/19 65/4,3/5,2/1,27 65/4,3/5,2/1,27 179/9,3/21,8/2,0 208/6,8/32/4,6
	Mandarine		46/0,3/10,1/0,7
	Käsespätzle Rahmsoße Zwiebeln extra Berliner	13, 15, 19 Vegan, 13, 15, 19, 21, 22 13 13, 15, 19	372/3,7/68,0/15,0 65/4,3/5,271,2/100ml 580/44/40/6 428/3,9/96,2/2,1
Mittwoch	Rühreier Rahmspinat Kartoffeln	pasteurisiert 13, 19 5	142/9,9/0,8/12,6 16/0,3/0,61/2,65 70/0,11/14,8/2,04
	Pudding mit Vanille-Geschmack Kirschen	1, 19 8	116/3,5/18/3,2 73/0,3/16,5/0,5
Donnerstag	Lachs Kräutersoße Broccoli Reis	13, 15, 19, 21 Bio	133/5,5/1,7/19,2 65/4,3/5,2/1,27/100ml 28/0,2/2,7/3,8 84/0,16/18,8/2,10
	Kiwi		51/0,63/9,12/1,0
Freitag	Tortellini mit Käsefüllung Tomatensoße geriebener Käse Salat / Rohkost	14, 15, 19 Kräuter/Küchengarten 19	200/3,05/36,3/6,92 65/4,3/5,2/1,2/100ml 371/29/2,324
	Apfelkompott	8	40/0,15/9,2/0,3

Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.